

SIBERIAN START SLALOM SERIES



ПРАВИЛА



12.02.2026

SSSS - Правила "Фристайл-слалом"**ДОПУСК**

Возрастные категории: 5-9 лет, 10-17 лет, 18+ лет

Возраст спортсмена определяется по состоянию на 31 декабря текущего года (по году рождения)

Разделение внутри группы **на М и Ж** возможно только при наличии **4 и более участников** в группе после разделения. То же касается дополнительного разделения младшей возрастной группы по возрасту (5-7 и 8-9 лет, и разделения средней возрастной группы на подгруппы 10-12, 13-17)

В соревнованиях участвуют все желающие, кто не принимал участие в официальных соревнованиях по фристайл-слалому в течение предыдущих 12 месяцев до дня проведения соревнований. Либо при участии набирали не более 25 баллов (для 3-2 ступени) и 30 баллов в технику (для 1 ступени)

**под "официальными соревнованиями" понимаются рейтинговые соревнования, проводимые под эгидой ФРСР (в том числе Детские кубки), а также региональные Чемпионаты и Первенства.*

Если спортсмен в течение предыдущих 12 месяцев до дня проведения соревнования дважды подряд занял первое место в своей ступени, он либо переходит на следующую по уровню ступень, либо участвует в победной ступени вне зачета SSSS.

ВЫСТУПЛЕНИЕ и СУДЕЙСТВО

На площадке выставлено 3 дорожки: 120, 80, 50. Спортсмен (тренер) самостоятельно выбирает дорожки для выступления (штраф за пропуск более 5 интервалов не применяется).

Спортсмен может предоставить свою фонограмму либо выступает под фонограмму, предоставленную организаторами. При выступлении спортсмена оценивается только техническая составляющая. Хореография и костюм не влияют на оценку.

Спортсмен (тренер) самостоятельно выбирает ступень для заявки.

Выступление спортсмена длится до 2-х минут (штрафа за пережат программы нет, но элементы исполненные после 2й минуты не засчитываются).

Во время выступления спортсмен должен исполнить от 6 до 8 элементов в программе (6 из обязательного списка ступени, на которую подана заявка + 2 произвольных, можно брать из других ступеней). Каждый элемент может быть зачтен только один раз (при нескольких попытках выполнения элемента, в зачет идет лучшая попытка). При выполнении более 8 элементов, учитываются будут 8 лучших.

Количество баллов за элемент и система оценки указаны в таблице «Судейство».

Футворк не является обязательным, но его наличие даёт надбавку баллов к программе (см. таблицу элементов). Футворк может быть как связующим между элементами, так и отдельной дорожкой на любое количество конусов.

SSSS -Таблица элементов и судейство Фристайл-слалом

	3 ступень		2 ступень		1 ступень	
Растяжка	Восьмерка	1,5	Той-той спешл с вращением	3	Бабочка	5
	Задняя восьмерка	1,5	Зет-кораблик	3	Той-той инверсный кораблик	5
	Двойнок кикбэк / катбэк	1	Той-той спешл / браш	2,5	Кобра спиной	4
	Грейпвайн / кикбэк / катбэк	1	Браш / инверсный шопингкارت	2	Кобра	3
	Икс / чап-чап / двойной шопингкарт	1	Хилтой спешл	2	Инверсный/балансовый кораблик	3
	Шопингкарты лицом / спиной	1	Кораблик / вейв	2	Той-той спешл с вращением	3
Сидячие	Халф-реми (машинка) спиной	2	Фулреми спиной	2,5	Кристи спиной	5
	Полубалансовый пистолет	1,5	Фулреми	2	Кристи	4
	Халф-реми (машинка)	1,5			Пистолет спиной	4
	Полный присед (стульчик)	1			Пистолет	3
Прыжки	Прыжковый икс	1,5	Футспин	2,5	Казачок	4
	Краб-кросс	1	Косуля	2	Вайпер	3
	Краб	1				
Балансы	Ванфут спиной	2	Флет фишлег / дейнайт	2,5	Ванвил спиной	4
	Хил-той (той-той, хил-хил)	1,5	Хилтой спиной	2	Флет новайпер	3
	Ванфут	1,5	Швабра	2	Ванвил	3
	Крисскросс/монолайн лицом/спиной	1				
Вращения	Тоталкросс	1,5	Русский вольт спиной	3	7, 7 ванкон	5
	Итэлиан / вольт	1	J-turn спиной	3	Отвертка спиной	4
	Крейзисан / мексикан	1	Русский вольт	2,5	Отвертка	3
	Шопингкарт с вращением / мабрук	1	J-turn	2,5	Вращение на 2-х колесах	3
			Вращение на двух ногах	2		
Дорожка футворка	не оценивается		Соединение трюков через футворк, отдельные дорожки футворка на любое количество конусов	0-3	Соединение трюков через футворк, отдельные дорожки футворка на любое количество конусов	0-5
Комбинации	комбинации из трюков: непрерывные переходы их одного трюка в другой	0-1	комбинации из трюков: непрерывные переходы их одного трюка в другой	0-2	комбинации из трюков: непрерывные переходы их одного трюка в другой	0-3

Трюки, не указанные в таблице, могут быть зачтены на усмотрение судейской бригады, их стоимость также определяется судейской бригадой по аналогии с приведенной таблицей.

СУДЕЙСТВО			
линейные элементы, прыжки, сидячие, растяжки		4 конуса (если меньше, трюк не засчитан)	
вращательные		3 оборота (если меньше, трюк не засчитан)	
исполнено больше 8 элементов		в зачет идут 8 лучших	
	3 ступень	2 ступень	1 ступень
	качество и скорость выполнения каждого трюка		
балл	от -0,5 до +0,3	от -1 до +0,4	от -1,5 до +0,5
	штраф за отсутствие разнообразия трюков*		
балл	от -0,5 до 0	от -1 до 0	от -2 до 0
	штраф за сбитый конус		
балл	-0,2	-0,4	-0,6
	штраф за падение		
балл	от -0,5 до -1	от -0,5 до -2	от -0,5 до -3

Штраф применяется, если 3 и более **однотипных** элемента идут в зачет.

Однотипными элементами считаются элементы из одной строчки таблицы элементов (с одним названием), сделанные с разной траекторией относительно конусов (дабл, араунд, ванкон), и на разных балансах (хил-той, той-той, той, хил), с вращением в разные стороны, а также с разных ног

27.01.2026

SSSS - Правила "Фристайл-слалом-скоростной"



Возрастные категории:

5–9 лет, 10–18 лет, 19+

Возраст спортсмена определяется по состоянию на 31 декабря текущего года (по году рождения).

Разделение внутри группы на мужчин (М) и женщин (Ж) возможно только при наличии 6 и более участников в группе после разделения. Это также касается разделения на подгруппы групп по возрасту 5–7, 8–9, 10–12, 13–15 и 16–18 лет.

Участники делятся по уровню катания на:

«Группа А» — допускаются спортсмены, показавшие в течение 12 месяцев (на день проведения соревнований) лучший результат на соревнованиях, проводимых по официальным правилам роллер-спорта (муниципальные, региональные, всероссийские, Детский Кубок, первенство федерации и т.п.):

- 8–9 лет — более 8 секунд (включительно)

- 10–18 лет — более 7,5 секунды (включительно)

«Группа Б» — допускается любой желающий.

Если спортсмен в течение предыдущих 12 месяцев до дня проведения соревнования дважды подряд занял первое место в «Группе Б», он может участвовать только в «Группе А».

Возможны иные условия допуска участников, которые должны отображаться в регламенте (положении) соревнований. Окончательное распределение участников на подгруппы производится на усмотрение главного судьи.

Соревнования проводятся по официальным правилам роллер-спорта по дисциплине «фристайл-слалом-скорость» со следующими упрощениями:

- Количество штрафов за сбитые конусы — не более 10 для обеих групп.

- Участники возрастной группы от 5 до 7 лет будут дисквалифицированы после трёх фальстартов, в то время как для остальных участников допустимы два фальстарта.

- «Группа Б» — проезд только на двух ногах (параллельный проезд, монолайнеры и т.п.), при условии, что спортсмен не отрывает колёса от пола во время прохождения дорожки из конусов. Нарушение этого правила влечет дисквалификацию. Штраф «за один конус» применяется, если до первого конуса не прекращён разгон.

Основные правила фристайл-слалом-скоростной*

Спортсмены должны на одной ноге проехать дорожку из 20 конусов, расставленных на расстоянии 80 см. с максимальной скоростью. В случае касания второй ногой поверхности пола во время проезда дорожки будет засчитана дисквалификация заезда. (кроме группы Б)

В квалификации два заезда у каждого участника. В итог идёт лучшая попытка.

Финальные пары формируются по итогам квалификации: четверо самых быстрых спортсменов в каждой категории.

Штрафы за сбитые, сдвинутые или пропущенные конусы

- За каждый пропущенный и сбитый конус назначается штраф равный 0.2 секунды, который прибавляется ко времени спортсмена.

- Если число штрафных конусов превысило 4, забег не получает результата, время не фиксируется. Для участников младшей группы (5-7 лет) результат учитывается не зависимости от количества сбитых конусов (см. исключения выше)

- Штрафами также засчитываются первые два конуса на дорожке, если спортсмен проехал их на двух ногах (заступ). Если третий конус также проезжается на двух ногах - дисквалификация (для Группы Б штраф "на 1 конусе" применяется если до 1го конуса не прекратился разгон)

Во время проезда дорожки (от первого конуса до финишной линии) необходимо хотя бы одним колесом быть в контакте с поверхностью пола. При пересечении финишного створа прыжком – забег дисквалифицируется, результат не учитывается.

В категориях старше 8 лет после двух фальстартов подряд засчитывается дисквалификация забега.

Голосовые стартовые команды на квалификации: «On your marks» - «Ready!».

Голосовые стартовые команды на финалах: «On your marks» - «Set!» - «Beep».

Любое движение спортсмена между командами «Set!» - «Beep» на финальных (парных) заездах (движение головы, руки, ноги и тд) считается фальстартом.

27.01.2026

SSSS - Правила "Фристайл-слалом-прыжок в высоту"



Возрастные категории:

группа	Стартовая высота (см)	возможное разделение группы*
5-9 лет	25 (шаг 5)	5-7, 8-9
10-17 лет	40 (шаг 10, 10, 5, 5...)	10-13, 14-17
18+ лет	для женщин 50 (шаг 10, 10, 5, 5...)	
	для мужчин 60 (шаг 10, 10, 5, 5...)	

Возраст спортсмена определяется по состоянию на 31 декабря текущего года (по году рождения)

Разделение внутри группы на М и Ж возможно только при наличии 4 и более участников в группе после разделения.

*Дополнительное разделение по возрасту возможно только при наличии 4 и более участников в группах после разделения

Спортсмен вправе при регистрации заявиться в следующую по возрасту группу. Участие возможно только в одной возрастной группе

У участника есть две (если участников больше 3) или 3 (если участников 3 и меньше) попытки на взятие высоты

Участник (кроме первой - младшей возрастной группы) может пропускать высоты (все, кроме первой). Участники 1 (младшей) возрастной группы должны прыгать все высоты.

После приземления участник должен преодолеть 5-метровый коридор, не упав. Прыжок будет засчитан только после пересечения спортсменом финишной линии, и при условии, что планка осталась стоять на месте

Когда остаётся 3 и менее участников, они могут выбирать следующую высоту (минимальный шаг – 2 см)

SSSS - Правила "Слайды"



При регистрации Спортсмен (тренер) самостоятельно выбирает ступень для заявки:

- Ступень "CDE"
- Ступень "ABC"

Спортсмену, заявившемуся в Ступень "CDE" допустимо выполнение не более 1 слайда из групп АВ (в качестве самостоятельного слайда или как часть комбо) в рамках 1 раунда. При выполнении нескольких слайдов из групп АВ, в зачет идет только первый из выполненных.

Разделение внутри ступени по возрастным категориям и /или на М и Ж возможно только при наличии 4 и более участников в группе после разделения. То же касается дополнительного разделения 1 группы по возрасту (5-7 и 8-9 лет)

Возможные Возрастные категории: 5-9, 10-13, 14-17, 18+

Возраст спортсмена определяется по состоянию на 31 декабря текущего года (по году рождения)

Соревнования проводятся на основе официальной таблицы, по батловой системе. Для ступени "CDE" нет минимальной длины слайда для зачета. Для ступени "ABC" минимальная длина слайда – 1 м.

Спортсмены соревнуются в группах по 4 человека. Лучшие два спортсмена переходят в следующий раунд. Места в группе определяются путём прямого сравнения между участниками.

Спортсменам в группе даётся одинаковое число попыток, и они выступают один за другим по очереди.

Число попыток: до финала даётся 4 попытки, в финале 5.

Спортсмены могут делать один слайд или комбинацию слайдов.

В зачёт берутся 3 лучших слайда из 4. В финале учитывается 4 лучших слайда из 5. Слайды из предыдущих раундов не учитываются. Слайд засчитывается только внутри слайдовой зоны.

Никакие оценки за выступление спортсменов внутри одной группы не ставятся. Сравнение производится напрямую в процессе обсуждения спортсменов судьями, которые принимают коллективное решение. Судьи основывают своё распределение мест на технических критериях:

Длина и Качество. Сложность слайда оценивается в соответствии с его длиной и качеством исполнения, в которое входит также контроль спортсмена над слайдом от начала до конца. Более короткий, но чистый слайд с хорошей остановкой предпочтительнее более длинного, в конце которого спортсмен споткнулся. При выезде спортсмена за пределы соревновательной площадки, в зачет идет длина слайда, исполненного в пределах соревновательной площадки.

Непрерывность и текучесть. Слайд должен быть с чёткими заходом и остановкой, а также с плавными переходами в случае комбо-слайда.

Контроль корпуса, обеспечивающий мастерский баланс верхней половины тела.

Разнообразие слайдов. Исполнение слайдов из различных групп (семейств) показывает более полное техническое достижение спортсмена, чем концентрация на слайдах одной группы.

ШТРАФЫ

При касании пола одной или двумя руками слайд не засчитывается. При повторении одного и того же слайда в течение одного раунда к рассмотрению принимается только лучший вариант слайда

Использование шлема **обязательно** для всех групп. Для младшей возрастной категории (1 группа) -

SSSS - Таблица Слайды

	FAMILY 1 <i>Внутренние</i>	FAMILY 2 <i>Наружные</i>	FAMILY 3 <i>Вперед</i>	FAMILY 4 <i>Назад</i>	FAMILY 5 <i>Боком (2 ноги)</i>
A			HEEL HEEL 8 CROSS		HEEL HEEL SUPERCROSS
	HEEL FAST		TOE TOE 8 CROSS	2W BUTTERFLY	TOE TOE SUPERCROSS
	TOE FAST	HEEL HEEL COWBOY	HEEL TOE 8 CROSS	BUTTERFLY	HEEL SUPERCROSS
		TOE TOE COWBOY	HEEL HEEL CROSS UFO		
		HEEL TOE COWBOY			SUPERCROSS PARALLEL
		I W TORQUE	TOE TOE CROSS UFO	V HEEL TOE	
		HEEL/TOE BACK SLIDE	HEEL TOE CROSS UFO	V TOE TOE	2 W TORQUE
				CROSS V	
B			8 CROSS	V FLAT	HEEL HEEL CROSS
		4W TORQUE		HEEL CROSS ERNSUI	TOE TOE CROSS PARALLEL
				TOE CROSS ERNSUI	HEEL TOE CROSS PARALLEL
	FAST SLIDE		2W UFO SPECIAL		
					8W TORQUE
		COWBOY	CROSS UFO		
			2W EAGLE	CROSS ERNSUI	
C					
		BACK SLIDE	EAGLE		
D			2W SHOWPLOW		2W UNITY / SAVANNAH
			2W UFO		
E					
E		2W CROSS ACID			
		2W ROYAL BARROW			
		2W WHEEL BARROW		2W BACK SNOWPLOW	
				2W P-STAR	UNITY / SAVANNAH
					PARALLEL
	MAGIC	2W ACID		SOYALE	
	FAST WHEEL				
		CROSS ACID TOE			
E		ROYAL BARROW			
		WHEEL BARROW			
	2W POWERSLIDE	ACID TOE	SNOWPLOW		
		CROSS ACID		SW P-STAR	
	HEEL/TOE SOUL	MISTRIAL			
		SW ACID		8W SOYALE	
	5W POWERSLIDE			BACK SNOWPLOW	
				P-STAR	
SOUL	ACID				
POWERSLIDE					