

УТВЕРЖДАЮ:

Президент РОО «Новосибирская
федерация роллер спорта»



В.А. Самуйлов

«20» декабря 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
«Сдача нормативов ОФП по роллер спорту» и
«Турнир по элементам фигурного катания на роликовых коньках»**

**г. Новосибирск
2023-2024 г.**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования «Сдача нормативов ОФП по роллер спорту» и «Турнир по элементам фигурного катания на роликовых коньках» (далее – «Соревнования») - это соревнований по технической подготовке спортсменов.

Соревнования проводятся в целях:

- популяризации развития роллер спорта в г. Новосибирске;
- развития детского и молодежного спорта;
- повышения технического мастерства спортсменов.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся на роллердроме «Арт-скейт» по адресу: ул. Вокзальная магистраль 8Б в 13 и 14 января 2024 г.

Время может измениться, точное время будет опубликовано <https://vk.com/rollersport54>.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство и проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Соревнования проводят РОО «Новосибирская Федерация Роллер Спорта» при поддержке роллердрома «Арт-скейт».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Самуйлов В.А. +7 913 939 6266;

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие регистрацию и оплатившие взнос. Допускается участие на любых роликах, которые позволяют исполнить предписанные элементы.

Соревнования проводятся по следующим категориям:

Сдача нормативов ОФП:

- Мальчики, девочки 5-6 лет;
- Юноши, девушки 8-9;
- Юниоры, юниорки 10-13 лет;
- Юниоры, юниорки 14-18 лет;
- Мужчины, женщины 19 лет и старше.

Турнир по элементам фигурного катания на роликовых коньках:

- Ступени;
- 3 юношеский, Юный фигурист, 2,3 категория;
- 1,2 юношеский, 1 категория;

– 1,2 спортивный.

Расписание предварительное, более точное будет составлено после окончания регистрации.

Участники могут быть объединены по полу при малом количестве участников в группе (менее 3х человек).

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Сдача нормативов ОФП по роллер спорту проводится в соответствии Федеральным стандартом спортивной подготовки по роллер спорту <http://www.rollersport.ru/about/documents>. Перечень упражнений представлен в Приложении 1.

Турнир по элементам фигурного катания на роликовых коньках проводится по различным типам элементов фигурного катания. Участник должен выступать среди участников своей группы, согласно имеющемуся, просроченному разряду либо в более высокой группе. Не допускается участие спортсмена в группе более низкого разряда. Каждый участник исполняет все предписанные элементы друг за другом. Для исполнения каждого элемента дается две попытки. Очередность исполнения определяется жеребьевкой перед соревнованием. Оцениваются обе попытки, баллы суммируются. Элементы оцениваются по системе ISU. Итоговое место определяется по сумме баллов за все исполненные элементы. Список элементов и ограничение по участию (при наличии разряда) для каждого уровня представлены в Приложении 2.

VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Электронная регистрация на соревнования проводится на сайте www.rollersport54.ru путем заполнения формы предварительной регистрации. Регистрация заканчивается за день до проведения соревнований. В день соревнования заявки принимаются на усмотрение судейской коллегии.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Каждый участник сдачи нормативов награждается дипломом с указанием показанных результатов.

Победители Турнира по элементам награждаются медалями в каждой подгруппе по уровню. Дипломы получают все участники соревнований (за «1,2,3 место» или «за участие»).

IX. Организационные взносы

Сдача нормативов - **500 р.** Турнир по элементам – **800 р.**

Сдача нормативов + Турнир по элементам - **1000 р.**

Настоящее Положение является официальным приглашением на вышеуказанные Соревнования.

Приложение 1

Нормативы ОФП и СФП по виду спорта "роллер спорт"

№ п/ п	Упражнения	Едини ца измере ния	5-6 лет		7-9 лет		10-13 лет		14-18 лет		19 лет и старше	
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	Бег на 30м	с	не более		не более		не более		не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8	6,0	6,2	4,7	5,0	4,7	5,0
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
			6	4	10	6	36	15	36	15	36	15
3	Удержание упора лежа планка	с	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
			20	15	30	25	60	55	60	55	60	55
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +		не менее +		не менее +		не менее +		не менее +	
			1	3	3	5	11	15	11	15	11	15
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
			110	105	130	120	200	180	200	180	200	180
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (пресс)	кол-во раз	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
			15	10	30	25	50	45	50	45	50	45
7	Поднимание туловища из положения лежа на животе за 1 мин (спина)	кол-во раз	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
			20	15	35	30	55	50	55	50	55	50
8	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
			450	440	480	470	560	520	560	520	560	520
9	Прыжок вверх с места с взмахом руками	см	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
			24	21	27	24	33	30	33	30	33	30
10	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 60 сек)	кол-во раз	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
			60	55	110	90	150	140	150	140	150	140
11	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 60 сек) лев/прав	кол-во раз	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
			40	30	80	70	120	110	120	110	120	110
12	Удержание баланса сидя на одной ноге (пистолетик база) лев/прав	сек	не менее		не менее		не менее		не менее		не менее	
			10	10	20	20	50	50	50	50	50	50

Приложение 2

Турнир по элементам фигурного катания на роликовых коньках. Перечень элементов и условие допуска.

Текущий разряд	Ступени	3 юношеский, Юный фигурист, 3,2 категории	1,2 юношеский, 1 категория	1,2 спортивный
Прыжки	Перекидной или любой прыжок в один оборот.	Каскад из двух одинарных прыжков. Каскад из пяти одинаковых прыжков в один оборот (оценивается только последний прыжок).	Аксель. Каскад из пяти одинаковых прыжков в один оборот (оценивается только последний прыжок).	Аксель. Прыжок в два оборота Каскад или комбинация из двух прыжков, один из которых должен быть в два оборота.
Вращения	Вращение на 2х ногах.	Вращение в одной позиции без смены или со сменой ноги.	Вращение в одной позиции без смены или со сменой ноги (вращение USp должно быть в сложной вариации). Комбинированное вращение.	Вращение в одной позиции без смены или со сменой ноги не ниже 1 уровня. (вход прыжком разрешен). Комбинированное вращение не ниже 1 уровня.
Шаги	Троечные повороты с обеих ног (по 3 раза).	Дорожка шагов не выше 1 уровня.	Три различных сложных поворота , один из которых должен быть Чоктау выполненный с хода вперед с каждой ноги (другие шаги можно делать с одной ноги).	Дорожка шагов не ниже 2 уровня.