



# Нормативы по дисциплине Фристайл-слалом

## 1 СТУПЕНЬ - соревнования, зачет 5 элементов, все дорожки, оценивается арт, штрафы

| сложность | Others - 6 конусов | Sitting - 6 конусов | Jumps - 6 прыжков | Wheelings - 6 конусов | Spins - 4 оборота                       | Footwork - 4 конуса             |
|-----------|--------------------|---------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------------------------|---------------------------------|
| **        | Cobra Back         | Footgun Back        | Wiper             | One Foot Back         | Cross Korean Volt                       | Brush,<br>Eight,<br>Total Cross |
| *         | Cobra              | Footgun             |                   | One Foot              | Two Wheels Spin<br>"Петельки в бабочке" |                                 |

## 2 СТУПЕНЬ - соревнования, зачет 5 элементов, все дорожки, музыка, штрафы

| сложность | Others - 6 конусов | Sitting - 6 конусов | Jumps - 6 прыжков | Wheelings - 6 конусов | Spins - 4 оборота                  | Footwork - 4 конуса                   |
|-----------|--------------------|---------------------|-------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| **        | Special            | Full Remi Back      | X Jump            | H-H / T-T / H-T Back  | Русский вольт                      | Shopping cart,<br>Volt,<br>Crazy Legs |
| *         | Special H-T        | Full Remi           |                   | H-H / T-T / H-T       | H-H / T-T / H-T spin<br>(monoline) |                                       |

## 3 СТУПЕНЬ - соревнования, зачет 5 элементов, все дорожки, музыка, штрафы

| сложность | Others - 6 конусов      | Sitting - 6 конусов | Jumps - 6 прыжков | Wheelings - 6 конусов | Spins - 4 оборота     | Footwork - 4 конуса        |
|-----------|-------------------------|---------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|
| **        | Eagle reverse / Z-Eagle | Half Remi Back      | Crab Cross        | Snake Back (monoline) | Compas back (циркуль) | Sun,<br>Nelson,<br>Mabrouk |
| *         | Eagle                   | Half Remi           | Crab              | Snake (monoline)      | Compas (циркуль)      |                            |

## START - зачет все элементы, без штрафов, любые дорожки

| Others - 6 конусов | Sitting - 6 конусов | Jumps - 6 прыжков | Wheelings - 6 конусов  | Spins - 4 оборота |
|--------------------|---------------------|-------------------|------------------------|-------------------|
| Kik Back           | Sitting Fish Back   | X                 | Criss Cross (L+R)      | 2 Foot Spin round |
| Kat Back           | Sitting Fish        | Chap Chap         | Criss Cross Back (L+R) | Crazy sun         |